

Утверждаю:  
И.О. Директора МАДОУ ЦРР – д/с  
Е.В. Кузьминчук



28.09.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

| Прием пищи                               | Наименование блюда                | Вес блюда   |             | Энергетическая ценность (ККАЛ) |                |
|--|-----------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------|----------------|
|  |                                   | ясли        | сад         | ясли                           | сад            |
| Завтрак                                  | Каша молочная гречневая           | 150         | 180         | 132,1                          | 183,1          |
|  | Кофейный напиток ясли             | 180         |             | 82,8                           |                |
|  | Кофе с молоком сад                |             | 195         |                                | 89,7           |
|  | Слойка с маслом                   | 20/5        | 30/5        | 65,25                          | 87,35          |
|  |                                   |             |             |                                |                |
| <b>Итого за 1<br/>Завтрак</b>            |                                   | <b>355</b>  | <b>410</b>  | <b>280,15</b>                  | <b>360,15</b>  |
| <b>2 Завтрак</b>                         | Яблоко                            | 100         | 100         | 70,2                           | 90             |
| <b>Итого за Завтрак</b>                  |                                   | <b>455</b>  | <b>510</b>  | <b>350,35</b>                  | <b>450,15</b>  |
| ОБЕД                                     | Салат из свежих помидоров         | 30          | 50          | 30,79                          | 51,25          |
|  | Суп крестьянский                  | 150         | 180         | 84,5                           | 101,16         |
|  | Запеканка картофельная<br>с мясом | 160         | 200         | 236                            | 294,7          |
|  | Компот из свеж.морож. ягод        | 150         | 180         | 53,83                          | 64,53          |
|  | Хлеб пшеничный                    | 10          | 15          | 26,2                           | 39,3           |
|  | Хлеб дарницкий                    | 18          | 22          | 32,58                          | 39,82          |
|  | Хлеб прибрежный                   | 10          | 15          | 26,2                           | 39,3           |
|  |                                   |             |             |                                |                |
| <b>Итого за Обед</b>                     |                                   | <b>528</b>  | <b>662</b>  | <b>490,1</b>                   | <b>630,06</b>  |
| Уплотненный<br>полдник                   | Плов из говядины                  | 160         | 200         | 186,39                         | 264,86         |
|  | Йогурт                            | 180         | 200         | 100,8                          | 112            |
|  | Булочка домашняя                  | 50          | 50          | 115,08                         | 115,08         |
|  | Хлеб дарницкий                    | 10          | 20          | 18,1                           | 48,2           |
|  |                                   |             |             |                                |                |
| <b>Итого<br/>Уплотненный<br/>полдник</b> |                                   | <b>400</b>  | <b>470</b>  | <b>420,37</b>                  | <b>540,2</b>   |
| <b>ИТОГО ЗА<br/>ДЕНЬ</b>                 |                                   | <b>1383</b> | <b>1642</b> | <b>1260,82</b>                 | <b>1620,41</b> |

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Кичук Л.В.

Медсестра \_\_\_\_\_ / Фогель А.А