Утверждаю:
И.О Директора МАДОУ ЦРР – д/с
_____ Е.В Кузьминчук

+

МЕНЮ

на 26.09.2023г
Возрастная категория: ***2-3 года; 3 – 7лет***
Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
Завтрак 1		**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
	Каша пшеничная молочная	150	150	114,25	111,47
	Кофейный напиток	150	180	70,62	92
	Бутерброд с маслом и с сыром	20/5/10	40/5/15	96	156,8
Итого за 1 Завтрак		**350**	**400**		**360,27**
2 Завтрак	Нектарин	100	100	70	89,96
Итого 2 Завтрак		**100**	**1**	**70**	**89,36**
Итого Завтрак		**450**	**573**	**350,87**	**450,23**
ОБЕД	Салат из свежих огурцов	30	50	30,99	50,7
	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	150	180	105,6	134
	Тефтели из говядины	50	70	107,5	150,5
	Картофельное пюре	110	130	121,6	151,5
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	64
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	15	18,1	27,1
	Хлеб пшеничный	10	10	26,2	26,2
Итого		**520**	**645**	**490,09**	**630,2**
Уплотненный полдник	Пюре из вареного мяса	50	-	67,98	
	Бефстроганов	-	70		148,06
	Каша гречневая	110	130	95,1	112,1
	Молоко	180	180	93,6	93,6
	Булочка Веснушка	40	-	119,14	
	Булочка	-	60		142
	Хлеб пшеничный	10	10	18,1	18,1
	Хлеб дарницкий	10	10	26,1	26,2
Итого		**400**	**460**	**420,02**	**540,06**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1370**	**1605**	**1261**	**1620,49**

Шеф-повар_____ /*Л.В.Кичук*
Мед сестра_____ /*А.А Фогель*