Утверждаю:
И.О Директора МАДОУ ЦРР – д/с
_____ Е.В Кузьминчук

МЕНЮ

на 22.09.2023.г

Возрастная категория: ***2-3 года; 3 – 7лет***
Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша мол. «Сборная»	150	-	116,25	
	Каша мол. «Дружба»	-	180		160,1
	Напиток «Тикли» с молоком	175	185	83	92,1
	Бутерброд с маслом	20/5	35/5	81	108
Итого		**305**	**400**	**280,25**	**360,2**
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70	90
Итого за 2 завтрак		**100**	**150**	**70**	**90**
Итого		**450**	**535**	**350,2**	**450,2**
ОБЕД	Салат из кукурузы с луком	30	50	41,05	56,01
	Рассольник со сметаной	150	180	116,11	131
	Картофель отварной	110	130	114,05	132
	Оладьи из печени	50	70	99,97	137,4
	Компот из свежих фруктов	150	180	45	54
	Хлеб дарницкий	16	30	29	54,3
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
Итого за обед		**526**	**655**	**490,03**	**630,03**
Уплотненный полдник	Салат из свежих помидор	40	55	41,05	56,1
	Макароны отварные с сыром	110	150	205,5	282
	Молоко	180	200	93,6	104
	Хлеб дарницкий	20	30	36,2	54,3
	Фрукт	100	100	44	44
Итого за уплотненный полдник		**450**	**535**	**420,35**	**540,4**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1426**	**1701**	**1260,63**	**1620,63**

Шеф-повар_____/ **Л.В.Кичук**

Медсестра _____/ **А.А Фогель**