

Утверждаю:  
И.О. Директора МАДОУ ЦРР – д/с  
Е.В. Кузьминчук



# МЕНЮ

на 19.09.2023г.

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша молочная геркулесовая	150	165	119,05	154,2
	Напиток злаковый из ячменя	180	200	83	92
	Слойка	19	30	49,8	78,6
	Масло сливочное	4	5	28,36	35,4
<b>Итого 1 Завтрак</b>		<b>353</b>	<b>400</b>	<b>280,21</b>	<b>360,2</b>
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70	
					90
<b>Итого 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>90</b>
<b>Итого Завтрак</b>		<b>453</b>	<b>550</b>	<b>350,21</b>	<b>450,2</b>
ОБЕД	Огурец свежий	40	60	5,6	8,4
	Свекольник со сметаной	150	200	82,2	108,82
	Овощи тушеные	110	130	124,5	153,75
	Котлета мясная	50	70	99,9	139,13
	Компот из свежих фруктов	150	180	53,9	65
	Хлеб дарницкий	25	35	45,3	63,04
	Хлеб пшеничный	15	20	39,3	52,4
Хлеб прибрежный	15	15	39,3	39,3	
<b>Итого</b>		<b>555</b>	<b>710</b>	<b>490,0</b>	<b>630,2</b>
Уплотненный полдник	Пирожок с капустой	40	50	104,4	131,0
	Омлет	130	150	138,0	210,13
	Йогурт	150	180	84	100,8
	Хлеб пшеничный	10	10	26,2	26,2
	Хлеб дарницкий	10	10	18,1	18,1
	Фрукт	100	100	49,5	54
<b>Итого</b>		<b>450</b>	<b>520</b>	<b>420,2</b>	<b>540,23</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1458</b>	<b>1780</b>	<b>1260,41</b>	<b>1620,63</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Л.В.Кичук

Медсестра \_\_\_\_\_ / Фогель А.А