

Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
Руцкая А.Л.



МЕНЮ

На 18.10.2023г

Возрастная категория: 2-3 года: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	116,05	155
	Чай сладкий	180	180	43	43
	Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78	108
	Сыр	12	15	43,2	54
Итого 1 Завтрак		366	430	280,25	360
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70	90
Итого Завтрак		491	560	350,25	450
ОБЕД	Салат из свежих овощей	40	60	32,19	48,8
	Суп с клецками	150	200	66,41	88
	Картофельное пюре	110	130	124,77	154,6
	Птица в соусе	50	70	74,95	106
	Компот из сухофруктов	150	185	81	99,9
	Хлеб дарницкий	25	30	45,25	54,3
	Хлеб пшеничный	15	15	39,3	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого Обед		550	705	490,07	630,2
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/30	150/40	325	425,4
	Компот из яблок	180	200	54	72,6
	Банан	100	100	41,6	42
Итого Упл. полдник		450	450	420,6	540
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1521	1755	1260,92	1620,2

Шеф-повар Л.В. Кичук / Кичук Л.В.

Медсестра Л.Г. Зиновьева / Зиновьева Л.Г.