

Утверждаю:  
Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
А.Л. Руцкая



на 16.10.2023г.

# МЕНЮ

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
1 Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	200	159,75	213
	Чай с молоком	180	180	81	80,7
	Хлеб пшеничный с маслом	15/5	25/5	64,35	91,07
<b>Итого 1 Завтрак</b>		<b>310</b>	<b>390</b>	<b>280,01</b>	<b>360,07</b>
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70	90
<b>Итого 2 Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>560</b>	<b>350,1</b>	<b>450,07</b>
Обед	Салат из св.огурц и помид	35	50	34,5	47,05
	Суп с гречкой с мясом	150	200	115	144
	Жаркое по-домашнему	160	180	180	228
	Компот из кураги	150	180	71,71	86,1
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,8
	Хлеб дарницкий	20	25	36,2	45,25
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,8
<b>Итого Обед</b>		<b>525</b>	<b>665</b>	<b>490,01</b>	<b>630</b>
Уплотненный полдник	Биточки из говядины	50	70	99,1	139,13
	Салат из моркови с изюмом	35	50		
	Макароны отварные	100	110	138	154,73
	Компот из св. мор. ягод	150	180	53,83	64,59
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	10	20	18,1	36,2
Фрукт	95	100	41,8	44	
<b>Итого уплотненный полдник</b>		<b>450</b>	<b>545</b>	<b>420,66</b>	<b>540,65</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1425</b>	<b>1770</b>	<b>1260,14</b>	<b>1620,72</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Л.В.Кичук

Медсестра \_\_\_\_\_ / Л.Г. Зиновьева