

Утверждаю:  
И.О Директора МАДОУ ЦРР – д/с  
Е.В Кузьминчук



14.09.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак					
	Каша молочная гречневая	150	180	132,1	183,1
	Кофейный напиток ясли	180		82,8	
	Кофе с молоком сад		195		89,7
	Слойка с маслом	20/5	30/5	65,25	87,35
<b>Итого за 1 Завтрак</b>		<b>355</b>	<b>410</b>	<b>280,15</b>	<b>360,15</b>
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70,2	90
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>455</b>	<b>510</b>	<b>350,35</b>	<b>450,15</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30	50	30,79	51,25
	Суп крестьянский	150	180	84,5	101,16
	Запеканка картофельная с мясом	160	200	236	294,7
	Компот из свеж.морож. ягод	150	180	53,83	64,53
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	18	22	32,58	39,82
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого за Обед</b>		<b>528</b>	<b>662</b>	<b>490,1</b>	<b>630,06</b>
Уплотненный полдник	Плов из говядины	160	200	186,39	264,86
	Йогурт	180	200	100,8	112
	Булочка домашняя	50	50	115,08	115,08
	Хлеб дарницкий	10	20	18,1	48,2
<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>400</b>	<b>470</b>	<b>420,37</b>	<b>540,2</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1383</b>	<b>1642</b>	<b>1260,82</b>	<b>1620,41</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Кичук Л.В.

Медсестра \_\_\_\_\_ / Фогель А.А