

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
 А.Л.Руцкая



# МЕНЮ

на 13.10.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша рисовая молочная	150	200	141,78	192
	Какао с молоком	180	200	81	80,7
	Бутерброд с сыром	15/5	20/10		36
	Хлеб пшеничный	15	20	39,3	52,4
	Сыр	5	10	18	36
<b>Итого Завтрак 1</b>		<b>350</b>	<b>430</b>	<b>280,08</b>	<b>361,1</b>
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70	
					89
<b>Итого Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>70</b>	<b>89</b>
<b>Итого Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>530</b>	<b>350,08</b>	<b>450,1</b>
ОБЕД	Салат из свежих помидор и огурцов	35	60	19	31,89
	Борщ со сметаной	150	200	80,11	106,16
	Картофельное пюре	110	130	180	228
	Тефтели рыбные	50	70	89,13	124,7
	Лимонный напиток	150	180	69,4	81,4
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб ржаной	30	30	54,3	54,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого Обед</b>		<b>545</b>	<b>700</b>	<b>490,04</b>	<b>630,08</b>
Уплотненный полдник	Пирожок с мясом	55	75	157,14	210,56
	Суп с вермишелью	150	190	58,5	93,41
	Чай с сахаром	180	200	30	48
	Зефир	50	50		
	Хлеб дарницкий	15	20	22,5	
					36,2
<b>Итого Уплотненный полдник</b>		<b>450</b>	<b>535</b>	<b>420,14</b>	<b>540,17</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1365</b>	<b>1745</b>	<b>1260,26</b>	<b>1620,35</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Кичук Л.В.

Медсестра \_\_\_\_\_ / Зиновьева Л.Г.