

Утверждаю:
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с
 А.Л.Руцкая



12.10.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша молочная гречневая	150	180	132,1	183,1
	Кофейный напиток ясли	180		82,8	
	Кофе с молоком сад		195		89,7
	Слойка с маслом	20/5	30/5	65,25	87,35
Итого за 1 Завтрак		355	410	280,15	360,15
2 Завтрак	Яблоко	100	100	70,2	90
Итого за Завтрак		455	510	350,35	450,15
ОБЕД	Салат из свежих помидоров	30	50	30,79	51,25
	Суп крестьянский	150	180	84,5	101,16
	Запеканка картофельная с мясом	160	200	236	294,7
	Компот из свеж.морож. ягод	150	180	53,83	64,53
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	18	22	32,58	39,82
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
Итого за Обед		528	662	490,1	630,06
Уплотненный полдник	Плов из говядины	160	200	186,39	264,86
	Йогурт	180	200	100,8	112
	Булочка домашняя	50	50	115,08	115,08
	Хлеб дарницкий	10	20	18,1	48,2
Итого Уплотненный полдник		400	470	420,37	540,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1383	1642	1260,82	1620,41

Шеф-повар _____ / Кичук Л.В.

Медсестра _____ / Зиновьева Л.Г.