Утверждаю:
Директор МАДОУ ЦРР – д/с
_____ А.Л. Руцкая

МЕНЮ

на 11.10.2023г

Возрастная категория: ***2-3 года; 3 – 7лет***

Длительность пребывания детей в детском саду: ***12 часов***

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный ячневый	160	190	102,4	122,3
	Напиток «Тикли» с молоком	180	200	96,15	101
	Батон с маслом	20/5	40/5	81,46	137
Итого 1 Завтрак		**305**	**405**	**280,01**	**360,3**
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70,32	89,8
Итого Завтрак		**465**	**535**	**350,33**	**450,1**
ОБЕД	Огурец свежий	30	50	4,2	7
	Суп рисовый с помидорами	150	180	88,77	101,5
	Курица отварная	50	70	86,24	109,1
	Овощное рагу	110	130	181,71	204,26
	Отвар шиповника	150	180	56,48	66,26
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб дарницкий	11	35	20,6	63,3
Итого за Обед		**521**	**675**	**490,04**	**630,02**
Уплотненный полдник	Сырники со	130/15	150/20	262,12	304,3
	сгущенным молоком				
	Фрукт	100	100	45	48
	Чай с сахаром	180	200	43	47.8
	Вафли	20	40	70	134
Итого за Уплотненный полдник		**445**	**510**	**420,12**	**540,1**
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		**1431**	**1720**	**1260,85**	**1620,22**

Шеф-повар_____**Л.В Кичук**

Мед.сестра _____**/Л.Г.Зиновьева**