



МЕНЮ

На 11.09.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша вязкая молочная манная	150	200	144	192
	Чай с сахаром	180	200	43	47,78
	Батон с маслом	25/4		93,25	122,03
	Бутиерброд с маслом		35/5		
	Итого за 1 Завтрак		309	400	280,25
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	150	70,5	88,2
Итого за 2 Завтрак		100	150	70,5	88,2
ИТОГО ЗАВТРАК		459	590	350,75	450,01
ОБЕД	Салат из свеклы и яблок	30	50	31,84	52,3
	Суп овощной с мясом	150	200	62	77,5
	Каша рисовая	110	130	144,86	178,59
	Рыба тушеная в сметаном соусе	50/15	70/20	76,01	124,38
	Компот из сухофруктов	150	180	81	91
	Хлеб дарницкий	30	30	54,3	54,3
	Хлеб пшеничный		10		26,2
	Хлеб прибрежный	15	10	39,3	26,2
ИТОГО ОБЕД		550	700	489,31	630,47
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	30	50	30,38	47,64
	Омлет натуральный ясли	130		171,6	212,13
	Омлет натуральный сад		150	81,77	97,01
	Кисель из св. морож.ягод	150	180	26,2	26,2
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	52,4
	Хлеб дарницкий		20	84	594,8
	Хлеб прибрежный	10		26,2	52,4
	Банан	100	100		
Итого за уплотненный полдник		430	520	420,15	540,18
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1509	1870	1260,21	1620,66

Шеф-повар _____ / Л.В.Кичук

Мед сестра _____ / А.А.Фогель