

Утверждаю:  
Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
А.Л.Руцкая



# МЕНЮ

На 09.10.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша вязкая молочная манная	150	200	144	192
	Чай с сахаром	180	200	43	47,78
	Батон с маслом	25/4		93,25	122,03
	Бутерброд с маслом		35/5		
	<b>Итого за 1 Завтрак</b>		<b>309</b>	<b>400</b>	<b>280,25</b>
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	150	70,5	88,2
<b>Итого за 2 Завтрак</b>		<b>100</b>	<b>150</b>	<b>70,5</b>	<b>88,2</b>
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>		<b>459</b>	<b>590</b>	<b>350,75</b>	<b>450,01</b>
ОБЕД	Салат из свеклы и яблок	30	50	31,84	52,3
	Суп овощной с мясом	150	200	62	77,5
	Каша рисовая	110	130	144,86	178,59
	Рыба тушеная в сметанном соусе	50/15	70/20	76,01	124,38
	Компот из сухофруктов	150	180	81	91
	Хлеб дарницкий	30	30	54,3	54,3
	Хлеб пшеничный		10		26,2
	Хлеб прибрежный	15	10	39,3	26,2
<b>ИТОГО ОБЕД</b>		<b>550</b>	<b>700</b>	<b>489,31</b>	<b>630,47</b>
Уплотненный полдник	Икра кабачковая	30	50	30,38	47,64
	Омлет натуральный ясли	130		171,6	212,13
	Омлет натуральный сад		150	81,77	97,01
	Кисель из св. морож.ягод	150	180	26,2	26,2
	Хлеб пшеничный	10	20	26,2	52,4
	Хлеб дарницкий		20	84	594,8
	Хлеб прибрежный	10		26,2	52,4
	Яблоко	100	100		
<b>Итого за уплотненный полдник</b>		<b>430</b>	<b>520</b>	<b>420,15</b>	<b>540,18</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1509</b>	<b>1870</b>	<b>1260,21</b>	<b>1620,66</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Л.В Кичук

Мед сестра \_\_\_\_\_ / Л.Г.Зиновьева