

Утверждаю:
Директора МАДОУ ЦРР – д/с
А.Л.Руцкая



МЕНЮ

на 06.10.2023.г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак 1	Каша мол. «Сборная»	150	-	116,25	
	Каша мол. «Дружба»	-	180		160,1
	Напиток «Тикли» с молоком	175	185	83	92,1
	Бутерброд с маслом	20/5	35/5	81	108
	Итого		305	400	280,25
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70	90
Итого за 2 завтрак		100	150	70	90
Итого		450	535	350,2	450,2
ОБЕД	Салат из кукурузы с луком	30	50	41,05	56,01
	Рассольник со сметаной	150	180	116,11	131
	Картофель отварной	110	130	114,05	132
	Оладьи из печени	50	70	99,97	137,4
	Компот из свежих фруктов	150	180	45	54
	Хлеб дарницкий	16	30	29	54,3
	Хлеб пшеничный	10	15	26,2	39,3
	Хлеб прибрежный	10	10	26,2	26,2
Итого за обед		526	655	490,03	630,03
Уплотненный полдник	Салат из свежих помидор	40	55	41,05	56,1
	Макаронные отварные с сыром	110	150	205,5	282
	Молоко	180	200	93,6	104
	Хлеб дарницкий	20	30	36,2	54,3
	Фрукт	100	100	44	44
Итого за уплотненный полдник		450	535	420,35	540,4
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1426	1701	1260,63	1620,63

Шеф-повар _____ / Л.В.Кичук

Медсестра _____ / Л.Г.Зиновьева