

Утверждаю:  
 Директор МАДОУ ЦРР – д/с  
 Руцкая А.Л.



# МЕНЮ

На 4.10.2023г

Возрастная категория: 2-3 года; 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность (ККАЛ)	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	116,05	155
	Чай сладкий	180	180	43	43
	Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78	108
	Сыр	12	15	43,2	54
<b>Итого 1 Завтрак</b>		<b>366</b>	<b>430</b>	<b>280,25</b>	<b>360</b>
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	150	70	90
<b>Итого Завтрак</b>		<b>491</b>	<b>560</b>	<b>350,25</b>	<b>450</b>
ОБЕД	Салат из свежих овощей	40	60	32,19	48,8
	Суп с клецками	150	200	66,41	88
	Картофельное пюре	110	130	124,77	154,6
	Птица в соусе	50	70	74,95	106
	Компот из сухофруктов	150	185	81	99,9
	Хлеб дарницкий	25	30	45,25	54,3
	Хлеб пшеничный	15	15	39,3	39,3
	Хлеб прибрежный	10	15	26,2	39,3
<b>Итого Обед</b>		<b>550</b>	<b>705</b>	<b>490,07</b>	<b>630,2</b>
Уплотненный полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	140/30	150/40	325	425,4
	Компот из яблок	180	200	54	72,6
	Фрукты	100	100	41,6	42
<b>Итого Упл. полдник</b>		<b>450</b>	<b>450</b>	<b>420,6</b>	<b>540</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1521</b>	<b>1755</b>	<b>1260,92</b>	<b>1620,2</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_ / Кичук Л.В.

Медсестра \_\_\_\_\_ / Фогель А.А